



PROTOCOLO SANITARIO JUDO SUCHIL

MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD

1. INTRODUCCIÓN

Partiendo de las normas del Ministerio de Sanidad y de la Federación Internacional de Judo (IJF) hemos desarrollado un exhaustivo protocolo de seguridad para la vuelta al entrenamiento que incluye numerosos elementos adicionales a los recomendados que incrementan sustancialmente la seguridad de nuestros alumnos y que describimos en detalle en este documento.

En todo momento habrá un cartel indicativo con las normas bien visible y una persona responsable en la entrada para garantizar el correcto cumplimiento de las medidas adoptadas.

Para la seguridad de todos, cada uno de los profesores de la Escuela de Judo Suchil pasará la prueba PCR.

2. LIMPIEZA DEL GIMNASIO

Las medidas de limpieza general adoptadas serán las siguientes:

- Se limpiará todo el gimnasio con el producto Desinfectante *CleanPill* (indicado por el Ministerio de Sanidad). La limpieza se realizará **todos los días** en función de las zonas y materiales



Ministerio de Sanidad				
Productos virucidas autorizados en España				
TP2 (desinfección de superficies y otros, uso ambiental)				
Bactoclean	Lactic	SANITAS PROCSAN	ANIPCLOR 150	OXIVIR PRESTO AL USO
Sure Cleaner Disinfectant Spray	Germ Trol Care Perfect Disinfection	DESINFECTANTE CONEJO	OXIVIR PLUS	
			OXIVIR PLUS SPRAY	PASTILLAS CLEANPILL
Ecoedif	Vaprox® Hydrogen Peroxide Sterilant	LONZAGARD DR 25 aN	OXIVIR PLUS Jflex	GARDORBOND ADDITIVE H7315
		SANYTOL DESINFECTANTE HOGAR Y TEJIDOS		
Germ Spray Care Perfect Disinfection	ACTICIDE C&D 06		ACTIV B40 NEW	ACTICIDE C&D 06

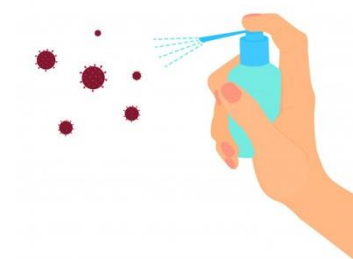
- Se pasará una mopa pulverizadora (aplicando *CleanPill*) **antes de empezar cada clase**



- Lonas, pelotas, muñecos, gomas y resto de materiales de entrenamiento serán desinfectados y limpiados **antes de cada clase** con pistola pulverizadora (aplicando *CleanPill*)



- Se desinfectará la zona de recepción y el zapatero **antes de cada clase**



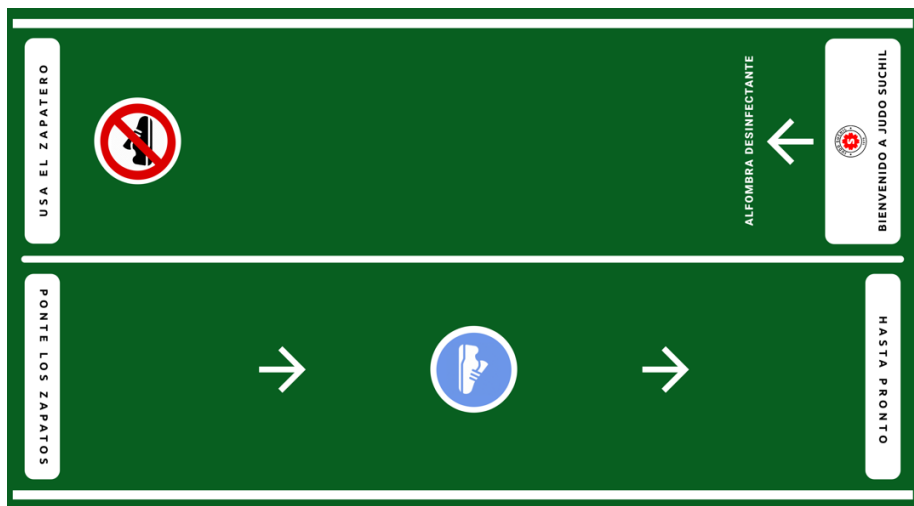
- Todos los días se utilizará un nebulizador para la desinfección continua del gimnasio completo (incluyendo zonas escondidas como esquinas, espejos, zonas de ducha, etc.), tanto en vestuarios como en tatami y recepción.



3. ENTRADA AL GIMNASIO

El protocolo de entrada será el siguiente:

- Los alumnos llegarán 5 minutos antes de la clase, **no antes**.
- La entrada al gimnasio se hará escalonada
- Los adultos acompañantes dejarán al niño en la puerta. Si es necesario que el adulto pase al gimnasio, lo harán según el mismo protocolo que los niños
- Los padres mantendrán la distancia prudente fuera en la calle
- Toda persona que entre al gimnasio pasará por la alfombra desinfectante, diseñada para hacer una desinfección diaria y profunda del calzado



- En la señal marcada en el suelo habrá que quitarse los zapatos y dejarlos en el zapatero.



- Se tomará la temperatura con termómetro digital para detectar casos de fiebre o febrícula que determinarán la entrada o no al gimnasio



- Todos los alumnos irán provistos de una bolsa donde llevarán unas chanclas, una botella de agua con su nombre y demás enseres. Inmediatamente después de quitarse los zapatos hay que ponerse las chanclas



- **MUY IMPORTANTE: RESPONSABILIDAD**

Si el alumno se encuentra mal, tiene síntomas con fiebre, tos, etc. o ha estado en contacto con alguna persona infectada, **no debe acudir bajo ningún concepto al entrenamiento** y deberá ponerlo en conocimiento del gimnasio para tomar las medidas de protección y trazado adecuadas



4. ENTRADA AL TATAMI

El protocolo de entrada al tatami será el siguiente:

- Quitarse las chanclas, dejar la botella de agua en el borde y fuera del tatami.



- Lavar manos y pies con gel hidroalcohólico antes de entrar al tatami como hemos hecho siempre en el gimnasio



- Esperar a que el profesor le indique entrar y colocarse en el lugar que le corresponda



5. USO DE VESTUARIOS

Protocolo para el uso de los vestuarios:

- Siempre que sea posible, los niños vendrán cambiados de casa y sólo bajarán a colgar la prenda de abrigo y dejar la mochila
- Siempre que se baje a los vestuarios y antes de volver a entrar al tatami, hay que lavarse las manos y los pies con gel hidroalcohólico

6. JUDO

En Judo Suchil siempre se ha **limitado el número** de alumnos por razones de docencia, didáctica y eficacia. En este caso además se hará por **seguridad**, sobre todo en las clases de los más pequeños. Seremos **más exigentes** con este aspecto y siempre siguiendo las recomendaciones o directrices de las autoridades sanitarias.

Todos los alumnos utilizarán **camiseta debajo del judogi**. Aunque no es práctica habitual en Judo Suchil por tradición, la realidad manda y será obligatorio.

Además, hemos desarrollado un **completo programa formativo adaptado** a estas circunstancias que compartiremos con todos los alumnos y padres próximamente para que podáis conocerlo de antemano. Hemos puesto mucho **conocimiento, tiempo y esfuerzo** en ello y estamos muy contentos del resultado. En breve os lo comunicaremos.

Estoy a vuestra disposición en el correo electrónico josemiguel@gimnasiosuchil.com por si tenéis cualquier duda o sugerencia.

Muchas gracias por vuestra ayuda, comprensión y apoyo.
¡Suerte! Y un abrazo,



Jose Miguel Urrea
Director Judo Suchil